

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen in besonderen Situationen

Jedes Mädchen kann selbstbewusst sein, sich wehren und sich durchsetzen, egal, ob auf der Straße, auf dem Schulhof oder in der Bahn, ob bei blöder Anmache, dummer Glotzerei oder Beleidigung.

Wir üben mit euch leicht erlernbare Techniken, die ihr zur Selbstverteidigung nutzen könnt.

Plätzeanzahl: 20 Plätze
VeranstalterInnen: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Neustadt an der Weinstraße und Neustadter Bündnis für Familien mit freundlicher Unterstützung des Judo-Clubs Neustadt
Trainerin: Ute Kullmer (Trainerin für Ju-Jutsu, 4. Dan/Meistergrad, 1. Dan Tonfa)
Alter: Für alle Mädchen von 6 - 10 Jahren
Datum: Mittwoch, 4. Juli 2012
Uhrzeit: 9.00 Uhr – 13.00 Uhr
Treffpunkt/Ort: Räume des Judo-Club Neustadt, Talstr. 148, 67434 Neustadt an der Weinstraße
Beitrag: 7,00 €
Sonstiges: Bitte mitbringen: ABS Socken, bequeme Sportbekleidung, Handtuch und etwas zu Trinken.