

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen in besonderen Situationen

Jedes Mädchen kann selbstbewusst sein, sich wehren, durchsetzen, egal, ob auf der Straße, auf dem Schulhof oder in der Bahn, ob bei blöder Anmache, dummer Glotzerei oder Beleidigung.

Wir üben mit euch leicht erlernbare Techniken, die ihr zur Selbstverteidigung nutzen könnt.

| | |
|--------------------|--|
| Plätzeanzahl: | 20 Plätze |
| VeranstalterInnen: | Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Neustadt an der Weinstraße und Neustadter Bündnis für Familien mit freundlicher Unterstützung des Judo-Clubs Neustadt |
| Trainerin: | Ute Kullmer (Trainerin für Ju-Jutsu, 4. Dan/Meistergrad, 1 Dan Tonfa) |
| Alter: | Für alle Mädchen von 10 – 16 Jahren |
| Datum: | Dienstag, 17. Juli 2012 |
| Uhrzeit: | 9.00 Uhr – 13.00 Uhr |
| Treffpunkt/Ort: | Räume des Judo-Club Neustadt, Talstr. 148, 67434 Neustadt an der Weinstraße |
| Beitrag: | 7,00 € |
| Sonstiges: | Bitte mitbringen: ABS Socken, bequeme Sportbekleidung, Handtuch und etwas zu Trinken. |