

## **„Gemeinsamer Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Söhne und Väter und Töchter und Mütter“**

unter diesem Motto steht das Angebot der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neustadt an der Weinstraße in Kooperation mit dem Neustadter Bündnis für Familien in den Herbstferien.

Jedes Kind, jeder Jugendliche kann selbstbewusst sein, sich wehren, durchsetzen, egal, ob auf der Straße, auf dem Schulhof oder in der Bahn, egal, ob bei blöder Anmache, dumme Glotzerei oder Beleidigungen.

Gemeinsam mit dem Vater, gemeinsam mit der Mutter einfache, effektive SV-Techniken einüben, Tipps und Tricks der Selbstverteidigung erfahren und erlernen. Erziehung trägt dazu bei, dass Kinder sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst werden und den Mut aufbringen sich zu wehren. Dieses Angebot bietet Eltern die Möglichkeit ihre Kinder im Alltag zu unterstützen, indem sie an ihre Seite stehen, damit sie sich auch in Gefahrensituationen behaupten und verteidigen können. Der Kurs hat ausschließlich einen vorbeugenden Charakter und wird von Ute Kullmer, Trainerin für Ju-Jutsu, 4.DAN/Meistergrad, 1. DAN Tonfa durchgeführt.

Für Mädchen ab 12 und deren Mütter findet der Kurs am Samstag, den 23.10.10, 9 – 12 Uhr, in den Räumen des Judo-Club Neustadt und für die Jungen und deren Väter ab 12 Uhr am Samstag, den 23.10.10, zwischen 13 und 16 Uhr, statt. Jüngere Kinder nach Absprache möglich. Die Kursgebühr beträgt 12,00 €.

Weitere Informationen und Anmeldung über Ute Kullmer, Tel. 01712809634