

## **HF** **Gesundheit** **Pflege**

## **ÖPNV**

↑  
kommunales Zeitmanagement  
→ Stress als Krankheitsursache

### **Was können wir für Familien verbessern?**

Familienhebamme  
„Anleitung“ zum  
gesunden Kochen –  
für Väter, Mütter und  
Kinder  
Was heißt: „Gesund  
leben?“ Für junge  
Mütter (nieder-  
schwellig!) und  
Schwangere  
Ernährungslehre für  
Familien

### **Eltern & Ki-bildung zum Thema Gesundheit**

Gesundheitszentrum  
–  
Beratung  
Krankenkassen,  
Schulen, Bildungs-  
Einrichtungen, ÖGD  
(Gesundheitsamt)

### **Wer wäre noch zu beteiligen**

Lebenshilfe  
S.Psych. Dienst  
Sport  
Mütterpfleger-innen  
Schulen, Jugend-  
treff, VHS,  
„Großküchen“,  
Lehrküchen

### **Unterstützung/Leistungen**

Entlastung bei  
Krankheit der Mütter  
Müttern und Vätern  
nach der Geburt zu  
einem guten Start ins  
Leben zu verhelfen  
Familien, Mütter nach  
der Geburt im  
Haushalt  
Entlasten, sie unter-  
stützen  
Auswirkungen der  
Gesundheitskosten-  
reform auf Familien  
mit vielen Kindern

### **Unterstützung Senioren**

Abhol- und Bringservice  
für Sen. zum Arzt etc.  
Ganzheitl. Betreuung  
von Senioren  
Einkaufshilfen  
Entlastung v. pflegen-  
den Angehörigen